

ЗАТВЕРДЖЕНО
Президент Федерації
гирьового спорту України



Ю.В.Щербина

17.03.2023 р.

РЕГЛАМЕНТ

проведення відкритого Кубка Федерації гирьового спорту України
присвяченого пам'яті Є.Ф. Гарнич-Гарницького

1. Мета і завдання.

Змагання проводяться з метою:

Вшанування пам'яті фундаторів гирьового спорту в Україні;

- подальшого розвитку і популяризації гирьового спорту в Україні;
- популяризації та відродження українських національних традицій;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення кращих спортсменів для участі в міжнародних змаганнях.

2. Термін та місце проведення змагань.

Кубок ФГС України серед чоловіків і жінок проводиться 7-9 квітня 2023 року за адресою: м. Київ, проспект Перемоги, 34, спортивний корпус Національного медичного університету імені О.О.Богомольця.

День приїзду – 7 квітня 2023 року.

3. Керівництво проведенням змагань

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Федерацією гирьового спорту України за погодженням з Київською міською військовою адміністрацією.

Відповідальність за підготовку місць та безпосереднє проведення змагань покладається на кафедру фізичного виховання і здоров'я НМУ імені О.О.Богомольця (за домовленістю), Федерацію гирьового спорту України та Головну суддівську колегію.

Головний суддя змагань: Щербина Юрій Володимирович (суддя міжнародної категорії, м. Київ); т-н: 0667039071; 0509373664; 044-454-49-74; e-mail: weightballs@ukr.net

Головний секретар: Биков Євгеній Юрійович (суддя міжнародної категорії, м. Бориспіль).

4. Характер і учасники змагань

Змагання особисто-командні, проводяться в за Правилами Федерації гирьового спорту України, що відповідають Правилам Міжнародної Федерації гирьового спорту.

Вік учасників визначається за роком народження, що вказаний у паспорті. До участі у змаганнях допускаються спортсмени-громадяни України, а також представники інших країн, крім росії і білорусі.

Кількісний склад учасників у кожній ваговій категорії не обмежений. Усі учасники змагань повинні мати страховий поліс від нещасного випадку.

Змагання проводяться серед чоловіків і жінок (без обмеження віку, юніорів і ветеранів) у наступних номінаціях:

I. Поштовх довгим циклом двох гир та однієї гири, двоборство, поштовх двох гир коротким циклом, ривок однієї гири:

Вагові категорії :

Чоловіки, юніори: до 60, 65, 70, 75, 80, 90, понад 90 кг;

Жінки, юніорки: до 60, 70, понад 70 кг;

Склад команди:

чоловіки - спортсмени 7, тренер 1,

жінки - спортсменки 3, тренер 1, представник 1.

Вага гир:

Чоловіки (без обмеження віку), юніори – 32 кг; 24 кг;

Жінки (без обмеження віку), юніорки – 16 кг;

ветерани:

чоловіки вікової групи 40- 49, 50-54, 55-59 років – 24 кг,

60-64, 65-69, 70-74, 75-79 років -16 кг;

80-84 роки -12 кг, 85 і більше років – 8 кг.

жінки вікової групи 35-39, 40-45, 45-49, 50-54 роки – 16 кг,

55-59, 60-64, 65-69 років -12 кг, 70 років і більше – 8 кг.

Переможці та призери змагань в особистому заліку (чоловіки і жінки) визначаються у кожній ваговій категорії і кожній номінації за найбільшою кількістю підйомів гир.

Переможці у командному заліку визначаються за більшою сумою очок набраних у 10 учасників (7 чоловіків, 3 жінки) команди за таблицею Федерації.

Таблиця 1: оцінка результатів учасників змагань з гирьового спорту

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Бали	36	33	30	27	25	23	21	19	17	15	14	13
Місце	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Бали	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

25 місце і наступні - оцінка 1 бал.

II. Напівмарафон:

Змагання проводяться у поштовху довгим циклом та ривку довгим циклом однією рукою з довільною зміною рук, регламент часу – 30 хв.

Вагові категорії:

чоловіки: до 70, до 80, до 90, понад 90 кг;

жінки: до 70, понад 70 кг;

Вага гир:

чоловіки віком до 59 років включно – 32, 24 кг;

чоловіки віком 60 років і старші - 16 кг;

жінки віком до 49 років включно – 16 кг,

жінки віком 50 років і старші -12 кг.

Переможці у командному заліку визначаються за більшою сумою очок набраних у 5 учасників команди за таблицею Федерації.

III. Комбіновані естафети:

Проводяться, як окремий вид змагань за участі не менше 3-х команд. Вид естафет у чоловіків і жінок складається з наступних вправ: поштовх двох гир від грудей (короткий цикл), поштовх двох гир довгим циклом, поштовх однієї гирі довгим циклом і ривок (не більше однієї зміни рук).

Регламент виконання вправ:

- чоловіки і жінки - 4 етапи по 2 хвилини.

Склад команди (чоловіки, жінки, ветерани) - 4 учасники не залежно від вагових категорій.

- Результати змагань в естафеті визначаються за найбільшою сумою підйомів гир, виконаних кожним учасником «естафетної» команди.

Результати змагань в естафеті в загальний командний залік не входять.

IV. Спортсмени з інвалідністю:

Змагання проводяться в особистому заліку серед чоловіків і жінок у жимі гирі однією рукою сидячи на лаві, ривку та поштовху гирі однією рукою без передачі гирі з однієї руки в іншу руку (одна вправа за вибором учасників змагань). Регламент часу на виконання кожної вправи 5 хв.

Вагові категорії :

чоловіки: до 70, до 80, до 90, понад 90 кг;

жінки: до 70, понад 70 кг;

Вага гир:

- чоловіки – 16 кг;

- жінки – 8 кг.

Змагання проводяться за Правилами Федерації гирьового спорту України, що відповідають Правилам Міжнародної Федерації гирьового спорту та відповідно до цього Регламенту.

Умови виконання вправ:

- змагання у ривку проводяться стоячи на помості без передачі гирі із руки в руку;

- змагання у поштовху (короткий цикл) проводяться стоячи на помості без передачі гирі із руки в руку;

- змагання у жимі проводяться в положенні, коли спортсмен сидить на лаві, пристебнутий поясом до спинки лави, яка має нахил під кутом 10 градусів. По команді «Приготуватися!» спортсмен самостійно або з допомогою асистента підіймає гирю на груди. По команді «Увага!» спортсмен притискає лікоть до тулуба, тримаючи гирю однією рукою. По команді «Старт!» спортсмен починає виконувати жим гирі, кожного разу фіксуючи її у верхньому положенні і притискаючи лікоть до тулуба у нижньому положенні. Жим сидячи дозволяється виконувати в спортивних штанах.

Кількісний склад учасників у кожній ваговій категорії не обмежений. Усі учасники змагань повинні мати страховий поліс від нещасного випадку.

Переможці та призери змагань в особистому заліку (чоловіки і жінки) визначаються у кожній ваговій категорії за найбільшою кількістю підйомів окремо у жимі гирі сидячи на лаві, поштовху та ривку гирі.

5. Програма змагань

8 квітня

09:00-10:00 - проходження мандатної комісії і зважування учасників змагань;

10:15 – Засідання колегії суддів і представників команд. Інструктаж щодо порядку дій у разі надходження сигналу «Повітряна тривога».

11:00 – Відкриття змагань.

11:30 - 18:00 – змагання серед чоловіків у вагових категоріях до 60, 65, 70, 75, 80, 90 кг, понад 90 кг; змагання серед жінок у вагових категоріях до 60, 70, понад 70 кг; – змагання з напівмарафону та спортсменів з інвалідністю естафети.

18:00 – нагородження переможців і призерів змагань.

9 квітня

Від'їзд команд.

6. Нагородження

Учасники змагань, які посіли 1, II, III місця у кожній ваговій категорії і кожній номінації нагороджуються дипломами і медалями Федерації гирьового спорту України відповідних ступенів.

Команди нагороджуються дипломами і кубком Федерації.

7. Умови прийому та фінансування учасників змагань.

Витрати на організацію та проведення змагань, нагородження переможців і призерів змагань медалями, кубками і дипломами, оплата обслуговуючого персоналу, друкування афіш, розміщення реклами, тощо - за рахунок Федерації, зацікавлених установ, організацій та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань, суддів, тренерів і представників команд (проїзд в обох напрямках, добові у дорозі, проживання, харчування) – за рахунок організацій, що відряджають.

8. Безпека та підготовки місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до п. 9 Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

Захід проводиться при дотриманні Наказу Міністерства молоді та спорту України від 28.05.2022 №1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану», додаткових заходів безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану, викладених у листі молоді та спорту України від 05.08.2022 № 4299/4.4, приведення укриття у відповідність з вимогами наказу Міністерства внутрішніх справ України від 09.07.2018 №579 «Про затвердження вимог з питань використання та обліку фонду захисних споруд цивільного захисту», а також за умови збереження зелених насаджень, дотримання вимог чинного законодавства України у сфері благоустрою.

Під час оголошення повітряної тривоги змагання зупиняються, усі учасники, тренери і судді повинні перейти в укриття поруч з місцем проведення заходу за адресою: вул.Зоологічна,1, Морфологічний корпус НМУ імені О.О.Богомольця (цокольне приміщення).

Після закінчення повітряної тривоги змагання продовжуються.

Відповідальність за дотримання вимог безпеки покладається на Федерацію гирьового спорту України та представників команд.

9. Медичне забезпечення змагань

Відповідно до “Положення про медичне забезпечення спортивних заходів”, що затверджене наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 р. № 614.

10. Заявка

Попередні заявки на участь у змаганнях подаються до організаційного Попередні заявки на участь у змаганнях подаються до організаційного комітету не пізніше 3 квітня 2023 року на електронну адресу: weightballs@ukr.net

В іменній заявці повинно бути вказано прізвище, ім'я, по батькові, вік та кваліфікація кожного учасника, висновок лікаря про допуск.

Іменні заявки (два примірники у друкованому вигляді), підписані керівником установи, що відряджає, висновком лікаря про допуск до змагань, паспорти (свідоцтва про особу), та інші документи, передбачені правилами змагань, подаються безпосередньо до мандатної комісії у день приїзду.

До змагань допускаються спортсмени, які підтвердили в установлений термін свою участь у змаганнях.

Команди зобов'язані мати єдину спортивну форму і прапор (відзнаку) регіону (організації), яку представляють.

Телефон для довідок: 0667039071; 0509373664; 044-454-49-74;

11. Оскарження результатів.

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди відповідно до правил змагань з гирьового спорту затверджених Федерацією гирьового спорту України.

Несвоєчасно подані протести не розглядаються.

ЦЕЙ РЕГЛАМЕНТ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ!