



Утверждено  
Исполкомом МФГС  
2 ноября 2018 г.  
Бухара, Узбекистан  
Президент МФГС  
Ю.Щербина

## **РЕГЛАМЕНТ (ПОЛОЖЕНИЕ) проведения 1-го открытого чемпионата Азии по гиревому спорту среди спортсменов с инвалидностью на 2019 год.**

### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью: -

- дальнейшего развития и популяризации гиревого спорта в мире;
- популяризации гиревого спорта среди спортсменов с ограниченными физическими возможностями;
- повышения уровня мастерства спортсменов;
- определения победителей соревнований;
- укрепления и расширения международных культурных и спортивных связей.

### **2. Время и место проведения соревнований**

1-й открытый чемпионат Азии по гиревому спорту среди спортсменов с инвалидностью проводится 07-12 июня 2019 года, в г. Хива, Узбекистан.

Место проживания: Отель "Euro-Asia", ул.П.Махмуда,35 г.Хива

День приезда на соревнования 07 июня 2019 года.

Мандатная комиссия, заседание судейской коллегии совместно с представителями команд и взвешивание участников – 08 июня.

Соревнования - 09-11 июня.

День отъезда – 12 июня, после окончания соревнований.

### **3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Исполкомом МФГС.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и Главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Председатель Организационного комитета Нажмединов Фатидин Эргашевич

Главный судья соревнований Нажмедин Вахиддин Эргашевич  
т-н: [+998909110202](tel:+998909110202)  
Контактное лицо Рахматов Абдулло Гайбуллоевич  
т-н: [+99893-620-41-31](tel:+99893-620-41-31)  
E-mail: [uzbekistangirevoy@mail.ru](mailto:uzbekistangirevoy@mail.ru) [uzatletik@yandex.com](mailto:uzatletik@yandex.com)

#### **4. Участники соревнований**

1-й открытый чемпионат Азии по гиревому спорту среди спортсменов с инвалидностью - соревнования личные.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, мужчины и женщины, с ограниченными физическими возможностями.

Возраст участников:

- мужчины - до 39 лет, 40 лет и старше;
- женщины – до 34 лет, 35 лет и старше.

Возраст участников определяется по году рождения, который указан в паспорте.

Количественный состав участников в каждой весовой категории не ограничен. Все участники соревнований должны иметь страховую полис от несчастного случая.

#### **5. Программа соревнований и определение победителей**

Соревнования проводятся по Правилам Международной Федерации гиревого спорта и в соответствии с настоящим Регламентом.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин в жиме гири одной рукой сидя на скамье, рывке и толчке гири одной рукой без передачи гири из одной руки в другую руку (одно упражнение по выбору участника соревнований). Регламент времени на выполнение каждого упражнения 5 мин.

Весовые категории:

- мужчины: до 70, до 80, до 90, свыше 90 кг;
- женщины: до 60, более 60 кг;

Вес гирь:

- мужчины в возрасте до 39 лет включительно - 16 кг; 40 лет и старше - 16 кг;
- женщины в возрасте до 34 лет включительно - 12 кг; 35 лет и старше - 8 кг.

Условия выполнения упражнений:

- соревнования в рывке проводятся стоя на помосте без передачи гири из рук в руки;

- соревнования в толчке (короткий цикл) проводятся стоя на помосте без передачи гири из рук в руки;

- соревнования в жиме проводятся в положении, когда спортсмен сидит на скамье и пристегнут поясом к спинке скамьи, которая имеет наклон под углом 10 градусов. По команде «Приготовиться!» Спортсмен самостоятельно или с помощью ассистента поднимает гирю на грудь. По команде «Внимание!» Спортсмен прижимает локоть к туловищу, держа гирю одной рукой. По команде «Старт» спортсмен начинает выполнять жим гири, каждый раз фиксируя ее в верхнем положении и в нижнем положении, прижимая локоть к туловищу в нижнем положении. Жим сидя разрешается выполнять в спортивных штанах.

Командные результаты определяются по наибольшему количеству очков, полученных каждым зачетным участником команды по таблице Федерации.

На любом этапе подготовки и участия в соревнованиях возможен **допингконтроль**.

## **6. Награждение**

Участники соревнований, которые заняли 1,2,3 места в каждой весовой категории, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

Тренеры, подготовившие победителей соревнований, награждаются дипломами.

Команды-победительницы и призеры награждаются дипломами и памятными призами.

## **7. Финансирование**

Расходы на участие в соревнованиях (проезд, питание, размещение, стартовый взнос, аккредитация каждого участника) - за счет командирующих организаций.

Расходы на организацию и проведение соревнований (аренда спортивных сооружений, реклама, изготовление афиш, наградная атрибутика – дипломы, медали, ценные призы, оплата работы судей и другие) за счет МФГС, а также, на долевых началах, за счет организаторов соревнований, заинтересованных организаций и лиц, спонсоров.

Аккредитация - стоимость лицензии на участие в международных соревнованиях в текущем году – 20 Е с каждого участника соревнований

(действительна лицензия полученная в 2019 году на предыдущих соревнованиях).

Стартовый взнос в Оргкомитет соревнований со спортсменов с ограниченными возможностями не взимается.

## 8. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в организационный комитет и МФГС не позже, чем за 30 дней до начала соревнований.

В именной заявке должны быть указаны фамилия, имя, отчество, дата рождения, нозологическая группа инвалидности, весовая категория, соревновательное упражнение, заключение врача о допуске. Дата, подпись врача и печать врачебно-физкультурного диспансера или лечебно-профилактического учреждения, где спортсмен находится под наблюдением, должны быть указаны напротив фамилии каждого участника. Именные заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом и организацией, паспорт, документы подтверждающие инвалидность спортсмена, другие документы, предусмотренные правилами соревнований, подаются в мандатную комиссию в день приезда.

Делегации, прибывшие на соревнования, должны иметь единую спортивную форму, два государственных флага и электронную запись гимна страны, которую они представляют, выполненную на электронных носителях.

Международная федерация гиревого спорта:

Т-н/факс: +38045 95 35 336; моб. +38066 70 39 071

E-mail: [weightballs@ukr.net](mailto:weightballs@ukr.net)

**Этот регламент является официальным приглашением на соревнования!**

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС К УЧАСТИЮ В 1-м ОТКРЫТОМ  
ЧЕМПИОНАТЕ АЗИИ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ СРЕДИ  
СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ!**