

ЗАТВЕРДЖЕНО

Президент Федерації
гирьового спорту України



Ю.В.Щербина

01.12.2022 р.

РЕГЛАМЕНТ

про відкритий Кубок Федерації гирьового спорту України (ФГСУ) 2022 року
присвячений Збройним силам України

1. Мета і завдання.

Змагання проводяться з метою:

- подальшого розвитку і популяризації гирьового спорту в Україні;
- популяризації та відродження українських національних традицій;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення кращих спортсменів для участі в міжнародних змаганнях.

2. Термін та місце проведення змагань.

Кубок ФГСУ серед чоловіків і жінок (юніорів і ветеранів) проводиться 16-18 грудня 2022 року за адресою: м. Київ, проспект Перемоги, 34, спортивний корпус Національного медичного університету імені О.О.Богомольця.

День приїзду – 16 грудня 2022 року.

3. Керівництво проведенням

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Федерацією гирьового спорту України за погодженням з Київською міською військовою адміністрацією.

Відповідальність за підготовку місць та безпосереднє проведення змагань покладається на кафедру фізичного виховання і здоров'я НМУ імені О.О.Богомольця (за домовленістю), Федерацію гирьового спорту України та Головну суддівську колегію.

Головний суддя змагань: Щербина Юрій Володимирович (суддя міжнародної категорії, м. Київ); т-н: 0667039071; т-н/факс: 0459535336; 0444544974 e-mail: weightballs@ukr.net

Головний секретар: Биков Євгеній Юрійович (суддя міжнародної категорії, м. Бориспіль).

4. Характер і учасники змагань

Змагання особисто-командні, проводяться в за Правилами Федерації гирьового спорту України, що відповідають Правилам Міжнародної Федерації гирьового спорту.

Вік учасників визначається за роком народження, що вказаний у паспорті.

Кількісний склад учасників у кожній ваговій категорії не обмежений. Усі учасники змагань повинні мати страховий поліс від нещасного випадку.

До участі у змаганнях допускаються спортсмени-громадяни України, представники регіонів України, а також представники інших країн.

Змагання проводяться серед чоловіків і жінок (без обмеження віку, юніорів і ветеранів) у наступних номінаціях:

I. Поштовх довгим циклом двох гир та однієї гири, двоборство, поштовх двох гир коротким циклом, ривок однієї гири:

Вагові категорії :

Чоловіки, юніори: до 60, 65, 70, 75, 80, 90, понад 90 кг;

Жінки, юніорки: до 60, 70, понад 70 кг;

Склад команди:

чоловіки - спортсмени 7, тренер 1,

жінки - спортсменки 3, тренер 1, представник 1.

Вага гир:

Чоловіки (без обмеження віку), юніори – 32 кг; 24 кг;

Жінки (без обмеження віку), юніорки – 16 кг;

ветерани:

чоловіки вікової групи 40- 49, 50-54, 55-59 років – 24 кг,

60-64, 65-69, 70-74, 75-79 років -16 кг;

80-84 роки -12 кг, 85 і більше років – 8 кг.

жінки вікової групи 35-39, 40-45, 45-49, 50-54 роки – 16 кг,

55-59, 60-64, 65-69 років -12 кг, 70 років і більше – 8 кг.

Переможці та призери змагань в особистому заліку (чоловіки і жінки) визначаються у кожній ваговій категорії за найбільшою кількістю підйомів у поштовху довгим циклом окремо двох та однієї гири.

Переможці у командному заліку визначаються за більшою сумою очок набраних у двох вправах у 10 учасників команди за таблицею Федерації.

Таблиця 1: оцінка результатів учасників змагань з гирьового спорту

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Бали	36	33	30	27	25	23	21	19	17	15	14	13
Місце	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Бали	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

25 місце і наступні - оцінка 1 бал.

II. Напівмарафон:

Змагання проводяться у поштовху довгим циклом та ривку довгим циклом однією рукою з довільною зміною рук, регламент часу – 30 хв.

Вагові категорії:

чоловіки: до 70, до 80, до 90, понад 90 кг;

жінки: до 70, понад 70 кг;

Вага гир:

чоловіки віком до 59 років включно – 32, 24 кг;

чоловіки віком 60 років і старші - 16 кг;

жінки віком до 49 років включно – 16 кг,

жінки віком 50 років і старші -12 кг.

Переможці у командному заліку визначаються за більшою сумою очок набраних у 5 учасників команди за таблицею Федерації.

III. Комбіновані естафети:

Проводяться, як окремий вид змагань за участі не менше 3-х команд з різних регіонів. Вид естафет у чоловіків і жінок складається з наступних вправ: поштовх двох гир від грудей (короткий цикл), поштовх двох гир довгим циклом, поштовх однієї гирі довгим циклом і ривок (не більше однієї зміни рук).

Регламент виконання вправ:

- чоловіки і жінки - 4 етапи по 2 хвилини.

Склад команди (чоловіки, жінки, ветерани) - 4 учасники не залежно від вагових категорій.

- Результати змагань в естафеті визначаються за найбільшою сумою підйомів гир, виконаних кожним учасником «естафетної» команди.

Результати змагань в естафеті в загальний командний залік не входять.

5. Програма змагань

Змагання проводяться в один день -

17 грудня

08:00-09:00 - проходження мандатної комісії і зважування спортсменів учасників змагань;

09:15 – Засідання колегії суддів і представників команд. Інструктаж щодо порядку дій у разі надходження сигналу «Повітряна тривога».

10:00 – Відкриття змагань.

10:30 - 17:00 – змагання серед чоловіків у вагових категоріях до 60, 65, 70, 75, 80, 90 кг, понад 90 кг; змагання серед жінок у вагових категоріях до 60, 70, понад 70 кг; естафети.

18:00 – нагородження переможців і призерів змагань. Закриття змагань.

Від'їзд команд.

18 грудня – день від'їзду.

6. Нагородження

Учасники змагань, які посіли I, II, III місця у кожній ваговій категорії і кожній номінації нагороджуються дипломами і медалями Федерації гирьового спорту України.

Команди нагороджуються дипломами і кубком Федерації.

7. Умови прийому та фінансування учасників змагань.

Витрати на організацію та проведенню змагань, нагородження переможців і призерів змагань медалями, кубками і дипломами, оплата обслуговуючого персоналу, друкування афіш, розміщення реклами, тощо - за рахунок Федерації, зацікавлених установ, організацій та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань, суддів, тренерів і представників команд (проїзд в обох напрямках, добові у дорозі, проживання, харчування) – за рахунок організацій, що відряджають.

8. Безпека та підготовки місць проведення заходу

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до п. 9 Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

Захід проводиться при дотриманні Наказу Міністерства молоді та спорту України від 28.05.2022 №1587 «Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану», додаткових заходів безпеки для організації та проведення на території України чемпіонатів, кубків та всеукраїнських змагань серед дорослих та найближчих до них вікових груп в умовах воєнного стану, викладених у листі молоді та спорту України від 05.08.2022 № 4299/4.4, приведення укриття у відповідність з вимогами наказу Міністерства внутрішніх справ України від 09.07.2018 №579 «Про затвердження вимог з питань використання та обліку фонду захисних споруд цивільного захисту», а також за умови збереження зелених насаджень, дотримання вимог чинного законодавства України у сфері благоустрою.

Під час оголошення повітряної тривоги змагання зупиняються, усі учасники, тренери і судді повинні перейти в укриття поруч з місцем проведення заходу за адресою: вул. Зоологічна, 1, Морфологічний корпус НМУ імені О.О.Богомольця (цокольне приміщення).

Після закінчення повітряної тривоги змагання продовжуються.

Відповідальність за дотримання вимог безпеки покладається на Федерацію гирьового спорту України і представників команд.

9. Медичне забезпечення змагань

Відповідно до “Положення про медичне забезпечення спортивних заходів”, що затверджене наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 р. № 614.

10. Заявка

Попередні заявки на участь у змаганнях подаються до організаційного комітету до 10 грудня включно на електронну адресу: weightballs@ukr.net

В попередній і іменній заявці повинно бути вказано прізвище, ім'я, по батькові, дата народження (вік) та кваліфікація кожного учасника, висновок лікаря про допуск, а також номінація, в якій змагається спортсмен та вага гир.

Іменні заявки (два примірники у друкованому вигляді), підписані керівником установи, що відряджає, висновком лікаря про допуск до змагань, паспорти (свідоцтва про особу), та інші документи, передбачені правилами змагань, подаються безпосередньо до мандатної комісії у день приїзду.

До змагань допускаються спортсмени, які підтвердили в установленій термін свою участь у змаганнях.

Команди зобов'язані мати єдину спортивну форму і прапор (відзнаку) регіону (організації), яку представляють.

Телефон для довідок: 0667039071; 044-454-49-74; т-н/факс: 045-95-35-336.

11. Оскарження результатів.

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди відповідно до правил змагань з гирьового спорту затверджених Федерацією гирьового спорту України.

Несвоєчасно подані протести не розглядаються.

ЦЕЙ РЕГЛАМЕНТ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ!