

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Президент Федерації  
гірського спорту України



Ю.В.Щербина

18 травня 2018 р.

## РЕГЛАМЕНТ

проведення відкритого чемпіонату ФГС України з гірського спорту  
серед спортсменів з інвалідністю  
на 2018 рік

### 1. Мета і завдання

Змагання проводяться з метою:

- подальшого розвитку і популяризації гірського спорту в Україні;
- популяризації і розвитку гірського спорту серед спортсменів з інвалідністю;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення кращих спортсменів для участі в міжнародних змаганнях.

### 2. Термін та місце проведення змагань

Чемпіонат ФГС України з гірського спорту серед спортсменів з інвалідністю (чоловіки, жінки) проводиться 29 червня - 01 липня 2018 року за адресою: м. Токмак, Запорізька обл., вул.Центральна, 13, Спортивний комплекс.

День приїзду – 29 червня. Засідання мандатної комісії о 16:00. Зважування учасників змагань о 17:00. Засідання колегії суддів і представників команд о 18:00. День від'їзду 01 липня після закінчення змагань.

### 3. Керівництво проведенням змагань

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Федерацією гірського спорту України.

Відповідальність за підготовку місць та безпосереднє проведення змагань покладається на Федерацію гірського спорту Запорізької області та Головну суддівську колегію (далі - ГСК), затверджену в установленому порядку.

Головний суддя змагань: суддя міжнародної категорії Шаповал Валерій Дмитрович (м. Токмак).

т-н: 099-350-76-70; 0976003510

Електронна адреса: vusms.tokmak@gmail.com

### 4. Характер і учасники змагань

Змагання особисті.

До участі у змаганнях допускаються спортсмени-громадяни України, представники регіонів України, а також представники інших країн, які мають

інвалідність.

Змагання проводяться серед чоловіків і жінок у жимі гирі однією рукою сидячи на лаві, ривку та поштовху гирі однією рукою без передачі гирі з однієї руки в іншу руку (одна вправа за вибором учасників змагань). Регламент часу на виконання кожної вправи 5 хв.

Вагові категорії :

чоловіки: до 70, до 80, до 90, понад 90 кг;

жінки: до 60, понад 60 кг;

Вага гир:

- чоловіки віком до 39 років включно – 24 кг; 40 років і старші – 16 кг;
- жінки віком до 34 роки включно – 12 кг; 35 років і старші – 8 кг.

Змагання проводяться за Правилами Федерації гирьового спорту України, що відповідають Правилам Міжнародної Федерації гирьового спорту та відповідно до цього Регламенту.

Умови виконання вправ:

- змагання у ривку проводяться стоячи на помості без передачі гирі з однієї руки в іншу руку;
- змагання у поштовху (короткий цикл) проводяться стоячи на помості без передачі гирі з однієї руки в іншу руку;
- змагання у жимі проводяться в положенні, коли спортсмен сидить на лаві, пристебнутий поясом до спинки лави, яка має нахил під кутом 10 градусів. По команді «Приготуватися!» спортсмен самостійно або з допомогою асистента підіймає гирю на груди. По команді «Увага!» спортсмен притискає лікоть до тулуба, тримаючи гирю однією рукою. По команді «Старт!» спортсмен починає виконувати жим гирі, кожного разу фіксуючи її у верхньому положенні і притискаючи лікоть до тулуба у нижньому положенні. Жим сидячи дозволяється виконувати в спортивних штанах.

Вік учасників визначається за роком народження, що вказаний у паспорті.

Кількісний склад учасників у кожній ваговій категорії не обмежений. Усі учасники змагань повинні мати страховий поліс від нещасного випадку.

Склад команди:

чоловіки спортсмени 4, тренер 1,

жінки спортсменки 2, тренер 1, представник 1;

Переможці та призери змагань в особистому заліку (чоловіки і жінки) визначаються у кожній ваговій категорії за найбільшою кількістю підйомів окремо у жимі гирі сидячи на лаві, поштовху та ривку гирі.

## **5. Програма змагань**

**29 червня – (день приїзду):**

16:00- засідання мандатної комісії;

17:00 - 18:00 – зважування учасників;

18:15 - Засідання колегії суддів і представників команд.

## **30 червня**

09:00 – відкриття змагань;

09:15 - 17:00 – змагання серед чоловіків у вагових категоріях до 70, 80, 90 кг, понад 90 кг; змагання серед жінок у вагових у категоріях до 60, понад 60 кг.

17:30 – нагородження переможців і призерів змагань. Закриття змагань.

## **1 липня**

09:00 – спільне засідання Президії ФГСУ з представниками спортсменів і спортсменами з інвалідністю з метою визначення подальшої спільної роботи.

Від'їзд команд.

## **6. Нагородження**

Учасники змагань, які посіли 1, II, III місця у кожній ваговій категорії, нагороджуються дипломами і медалями Федерації гирьового спорту України відповідних ступенів.

## **7. Умови прийому та фінансування учасників змагань**

Витрати на організацію та проведення змагань, нагородження переможців і призерів, оплату обслуговуючого персоналу, друкування афіш, розміщення реклами, тощо - за рахунок Федерації, зацікавлених установ, організацій та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань, суддів, тренерів і представників команд (проїзд в обох напрямках, добові у дорозі, проживання, харчування) – за рахунок організацій, що відряджають.

## **8. Безпека та підготовки місць проведення заходу**

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до п. 9 Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

## **9. Медичне забезпечення змагань**

Відповідно до “Положення про медичне забезпечення спортивних заходів”, що затверджене наказом Мвіністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 р. № 614, медичне забезпечення спортивно-масових заходів здійснюється Українським центром спортивної медицини, обласними і міськими диспансерами, центрами незалежно від їх відомчої належності, відділеннями спортивної медицини лікувально-профілактичних закладів загальної мережі.

До медичного забезпечення змагань залучаються кваліфіковані медичні працівники. Присутність лікаря обов'язкова на змаганнях усіх рангів.

Лікар входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Усі його рішення в межах компетентності обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Лікар представляє в оргкомітет чи суддівську колегію план медичного забезпечення змагань, а також звіт після їх закінчення.

### **10. Заявка**

Попередні заявки на участь у змаганнях подаються до організаційного комітету та на електронну адресу Федерації [weightballs@ukr.net](mailto:weightballs@ukr.net) за 15 днів до початку змагань. До змагань допускаються спортсмени, які підтвердили свою участь в установленій термін.

В іменній заявці повинно бути вказано прізвище, ім'я, по батькові, дата народження, нозологічна група інвалідності, вагова категорія, змагальна вправа, висновок лікаря про допуск. Дата, підпис лікаря та печатка лікарсько-фізкультурного диспансеру або лікувально-профілактичного закладу, де спортсмен знаходиться під наглядом, повинні бути вказані напроти прізвища кожного учасника.

Іменні заявки (два примірники у друкованому вигляді), підписані керівником установи і лікарем та завірені печатками лікарської установи де спортсмен знаходиться під наглядом та організації, що відряджає, паспорти (свідоцтва про особу), страховий медичний поліс та інші документи, передбачені правилами змагань, подаються безпосередньо до мандатної комісії у день приїзду.

Команди зобов'язані мати єдину спортивну форму і прапор (відзнаку) регіону (організації), яку представляють.

Тренери і учасники змагань повинні мати ідентифікаційний код.

Телефон для довідок: 0667039071; 044-454-49-74; т-н/факс: 045-95-35-336.

### **11. Оскарження результатів**

Результати змагань можуть бути оскаржені представником команди відповідно до правил змагань з гирьового спорту затверджених Федерацією гирьового спорту України.

Несвоєчасно подані протести не розглядаються.

**ЦЕЙ РЕГЛАМЕНТ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ!**